

**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

Termo de Colaboração n. 1953/2019

Processo n. 60.566/18

Projeto: Kickboxing – Social

Modalidade: Kickboxing: Convencional - Desportiva

RELATÓRIO ATIVIDADES

DEZEMBRO/2019

1. INTRODUÇÃO

Este relatório é exigência do Termo de Colaboração n. 1.953/2019, celebrado entre o Município de Bauru e a Associação de Esportes de Combates e Atividades Físicas de Bauru e Região (AECAFBR), referente as atividades realizadas no Projeto Kickboxing – Social - Modalidade: Kickboxing: Convencional – Desportiva no mês dezembro de 2019.

Destaca-se neste relatório as atividades do projeto na Casa do Hip Hop (Avenida Pedro de Toledo, n. 5-3, Centro, Bauru-SP) e no Lar Escola Rafael Maurício (Rodovia Cezário José de Castilho, s/n, KM 346,6, Novo Jardim Pagani, Bauru-SP).

2. PERÍODO, LOCAIS E HORÁRIOS DAS ATIVIDADES EXECUTADAS

As atividades foram realizadas de 01.12.2019 a 19.12.2019.

As atividades do projeto foram executadas:

2.1. na Casa do Hip Hop (Avenida Pedro de Toledo, n. 5-3, Centro, Bauru-SP): 02 vezes por semana; duração de 1h30m; de segunda-feira e quarta-feira, das 17h00 às 18h30;

2.2. Lar Escola Rafael Maurício (Rodovia Cezário José de Castilho, s/n, KM 346,6, Novo Jardim Pagani, Bauru-SP): 04 vezes por semana; duração de 1h30m; de segunda-feira e quarta-feira, das 13h30 às 15h00 e de terça-feira e quinta-feira, das 16h30 às 18h00;

Os horários das atividades foram definidas em reunião, de acordo com a proposta/projeto e adequado a realidade do público alvo.

3. PÚBLICO BENEFICIÁRIO DAS ATIVIDADES EXECUTADAS

As atividades (aulas de Kickboxing) atenderam a demanda social de Crianças, Jovens e Adultos de baixa renda do Município de Bauru, a partir dos 08 (oito) anos de idade.

As turmas atendidas na CHH e LERM contaram com grupo heterogêneo (mista) e, ainda, com a participação dos alunos da turma de PCD, objetivando a inclusão orgânica de todos os alunos participantes dos projetos, de forma a permitir e potencializar os resultados esperados.



**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

4. ATIVIDADES EXECUTADAS

Foram disponibilizadas 60 vagas para Crianças, Jovens e Adultos de baixa renda do Município de Bauru, distribuídas em 02 (dois) polos, sendo 20 vagas para Casa do Hip Hop e 40 vagas para o Lar Escola Rafael Maurício.

As atividades executadas nos 02 (dois) polos contaram com a participação dos Professores e Monitores: Luana Nayhara da Silva Oliveira (Faixa Preta – 1º Dan); Aneylton Josiel Johny de Souza Maranhão (Faixa Preta – 1º Dan); Vinicius Misokami da Silva (Educador Físico e Faixa Azul) e João Guilherme Ramalho (Faixa Azul).

No mês de dezembro/2019, contamos novamente com uma queda e nova adesão de alunos de vários bairros do Município de Bauru, em continuidade às atividades já desenvolvidas.

As atividades foram realizadas através de processos informativos, reflexivos e participativos para a construção do saber, integração social, melhoria na qualidade de vida e educação, bem como o fomento, difusão e incentivo da prática e ensino da modalidade de Kickboxing e a formação de Atletas e a captação de Novos Talentos para participação de Competições (Alto Rendimento) em nível Regional, Estadual e Nacional.

Foram utilizados os métodos e filosofia desenvolvidos pela Equipe Thiago Vianna, através do reconhecimento das necessidades e dificuldades de cada grupo, buscando alcançar os objetivos físicos, saúde e qualidade de vida, com ensinamentos e valores com noções de respeito ao próximo, seus direitos e deveres, através da disciplina com “as regras de luta”, o espírito de equipe, família, superação pessoal, aprendizado e formação profissional, humildade e garra.

As atividades desenvolvidas no Polo Casa do Hip Hop e no Polo Lar Escola Rafael Maurício avançaram em continuidade aos trabalhos que já estavam sendo desenvolvidos.

As aulas atenderam públicos heterogêneo, crianças, jovens e adultos, a partir dos 08 anos. Participaram das aulas, nos 02 polos, todos os alunos dos projetos, onde as turmas com o decorrer das convivências passaram a se incluírem de forma orgânica e não sistemática, maximizando as relações sociais, o convívio harmônico e o respeito as condições de cada aluno atendido.

As aulas seguiram a mesma metodologia e desenvolvimento nos 02 (dois) polos, a fim de que fossem desenvolvidas os mesmos conteúdos e técnicas, como definido na reunião de avaliação/planejamento.

As atividades no mês de dezembro compreenderam:

- Polo Casa do Hip Hop: 06 aulas, com duração de 1h30m e presença de 01 professor e 01 monitor;



**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECFAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

- Polo Lar Escola Rafael Maurício: 12 aulas, com duração de 1h30m e presença de 01 professor e 01 monitor;

Descrição das Atividades:

4.1. Aulas no Polo Casa do Hip Hop:

SEMANA 1

Aulas iniciadas e finalizadas com formação em respeito.

CONTEÚDO

Aquecimento em circuito funcional em três estações

Primeira Estação

- Saltos frontais por obstáculos, escada de agilidade lateralmente em quatro apoios (flexão), salto em pneu (dentro e fora), abdominal remador com pernas suspensas, corrida de costas com pernas em abdução, uso demarcadores para agilidade usados para corrida lateral, polichinelos e skipping;

Segunda Estação

- Saltos frontais por obstáculos, escada agilidade para saltos curtos dentro e fora, abdominal remador com pernas suspensas, percurso de trote de costas, corrida lateral com demarcadores, execução de polichinelos;

Terceira Estação

Saltos frontais em obstáculos, escada de Agilidade utilizada para caminhada lateral em pé visando velocidade e lateralidade, utilização saco de pancadas como sobrecarga e execução de agachamentos paralelos, abdominal remador com pernas suspensas, corredor de agachamentos afundo seguidos de agachamentos paralelos com "conta passos" em "Direita e Esquerda" como comando da caminhada, execução de burpees.

TÉCNICA

Técnica ativa, onde ambos os alunos precisam estarem atentos e se movimentarem para a execução.

Caminhadas em "meio passo" foco em boxes, em avanços, recuos e a junção de ambos.

Jab e Direto meio passo a frente, quem ataca avança e quem segura aparador recua;

Jab e Direto meio passo recua, quem ataca é quem segura o aparador e quem recua é quem "bate";

Jab e Direto, Meio passo avança e recua, ambos alunos trabalham em conjunto para que se alcance o objetivo de avançar e recuar.

Finalização de aula com alongamentos gerais.

SEMANA 2

Aulas iniciadas e finalizadas com formação em respeito.

**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECFAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

CONTEÚDO

- Aquecimento com trotes leves
- Alongamento geral balístico e estático, trabalhando todos os membros corporais;

TÉCNICAS

- Técnicas realizadas por tempo entre duplas e após técnicas, realização de físico;
- Sequência 1: Jab em meio passo, direto, cruzado mão da frente, chute frontal e circular perna de trás;
- Sequência 2: Direto em meio passo, direto, cruzado mesma mão, chute circular perna da frente, chute frontal perna de trás;
- Sequência 3: cruzado mão de trás, chute low kicks perna de trás, joelhada perna de trás;

Jab em meio passo, direto no abdome, jab na cabeça, esquiva em "V" do DIRETO, chute low kicks perna da frente, joelhada perna de trás;

1 Minuto em execução de flexões

1 Minuto em execução de isometria de flexão;

1 Minuto em execução de abdominal remador;

1 Minuto em execução de Isometria de Abdominal;

1 Minuto em execução de Agachamento Canguru;

1 Minuto em Execução de Isometria de Agachamento.

SEMANA 3

Aulas iniciadas e finalizadas com formação em respeito.

CONTEÚDO

- Aquecimento: Trotes e Polichinelos variados.

TÉCNICAS

Ataque e resposta, utilizando aparadores para absorção e reforçando técnicas fundamentais de base e guarda.

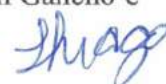
Fortalecendo trabalhos de atenção, força, flexibilidade, reflexos, agilidade, coordenação motora geral, visão periférica.

- Sequência 1: Boxes Jab, cruzado mão de trás, defende ataque de cruzado ao lado da mão da frente do ataque, resposta de contra-ataque cruzado mão da frente e circular perna de trás;

- Sequência 2: Boxes Direto, cruzado mão da frente, defende ataque de cruzado ao lado da mão de trás do ataque, resposta de contra-ataque cruzado mão de trás e circular perna da frente e chute low kicks;

Sequência 3: Boxes Jab, cruzado mesma mão no abdome, defesa de cruzado ao lado da mão da frente, resposta com a mesma mão Cruzado mão da frente, chute low kicks perna de trás, circular linha do abdome perna da frente;

Sequência 4: Boxe direto, cruzado mesma mão no abdome, defesa de cruzado ao lado da mão de trás, resposta com a mão da frente em Gancho e



**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

cruzado mesma mão, chutes frontal perna de trás e low kicks perna da frente com leve avanço.

Alongamento passivo geral ao final como volta a calma.

4.1.2 SOBRE O DESENVOLVIMENTOS DO MÊS

Destaca-se o aluno Guilherme Calixto que participante nos dois pólos de treinamento, Casa Do Hip Hop Bauru e Lar Escola Rafael Mauricio, buscou ocupar ambos os pólos, sendo assim aprimorando suas técnicas e melhorando visivelmente as mesmas, e também seu comportamento com aspectos positivos, tornou-se um aluno mais ouvinte, pró-ativo e disposto aos demais colegas de treino.

Também destaca-se aluno Yan Policante, onde se desenvolve a cada treino com evidências a sua coordenação motora que vem sendo melhora com o passar do tempo e a memorização das nomenclaturas, o que era de grande dificuldade devido a suas especialidades.

Treinamentos com sequências de ataques e respostas, os alunos iniciantes desenvolveram inicialmente com dificuldades, devido ao contato corporal exigido e com isso o receio de extrapolar em suas forças ou até mesmo preocupados em se anteciparem com as técnicas e fazerem com que o outro erre, o que é natural, visto que, um depende do outro para que o treino flua conforme o esperado, e o receio, é a parte do cuidado um com o outro e a importância de enaltecermos o dialogo entre eles em técnicas, conversar sobre a força, a velocidade, ajuste de passos e detalhes nas técnicas, o que enaltece o contato entre cada dupla formada em treinamentos e enriquece o fortalecimento interpessoal e coletivo

A intervenção de professores e monitores com palavras de incentivo, correções e dicas, foi de extrema importância para que se houvesse confiança e execuções com excelência.

E muitas vezes alunos os procurando individualmente para esclarecimentos dúvidas ou até mesmo para um dialogo sobre a própria vida.

4.2. Aulas no Polo Lar Escola Rafael Mauricio:

SEMANA 1

Aulas iniciadas e finalizadas com formação em respeito.

CONTEÚDO

Aquecimento em circuito funcional em três estações

Shiogo

Primeira Estação

- Saltos frontais por obstáculos, escada de agilidade lateralmente em quatro apoios (flexão), salto em pneu (dentro e fora), abdominal remador com uso de bola a arremessando na parede, uso de bambolê trabalho de corrida de

**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

costas com pernas em abdução, uso de cones para agilidade usados para corrida lateral, tiro de corrida;

Segunda Estação

- Saltos frontais por obstáculos, escada agilidade para saltos curtos dentro e fora, caminhada no pneu, abdominal remador com uso de bola a arremessando na parede, uso do bambolê para trabalho de caminhada rápida nas pontas dos pés, corrida lateral com cones de agilidade, tiro de corrida;

Terceira Estação

Saltos frontais em obstáculos, escada de Agilidade utilizada para caminhada lateral em pé visando velocidade e lateralidade, utilização de pneu como sobrecarga para agachamento e lançamento, abdominal remador com uso de bola a arremessando na parede, corredor de agachamentos afundo seguidos de agachamentos paralelos com “conta passos” em “Direita e Esquerda” como comando da caminhada, tiro forte de corrida

TÉCNICA

Técnica ativa, onde ambos os alunos precisam estar atentos e se movimentarem para a execução.

Caminhadas em “meio passo” foco em boxes, em avanços, recuos e a junção de ambos.

Jab e Direto meio passo a frente, quem ataca avança e quem segura aparador recua;

Jab e Direto meio passo recua, quem ataca é quem segura o aparador e quem recua é quem “bate”;

Jab e Direto, Meio passo avança e recua, ambos alunos trabalham em conjunto para que se alcance o objetivo de avançar e recuar.

Finalização de aula com alongamentos gerais.

SEMANA 2

Aulas iniciadas e finalizadas com formação em respeito.

CONTEÚDO

- Aquecimento com trotes leves

- Alongamento geral balístico e estático, trabalhando todos os membros corporais;

TÉCNICAS

- Técnicas realizadas por tempo entre duplas e após técnicas, realização de físico;

- Sequência 1: Jab em meio passo, direto, cruzado mão da frente, chute frontal e circular perna de trás;

- Sequência 2: Direto em meio passo, direto, cruzado mesma mão, chute circular perna da frente, chute frontal perna de trás;

- Sequência 3: cruzado mão de trás, chute low kicks perna de trás, joelhada perna de trás;

Jab em meio passo, direto no abdômen, jab na cabeça, esquiva em “V” do DIRETO, chute low kicks perna da frente, joelhada perna de trás;

Shogo

**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECFAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

- 1 Minuto em execução de flexões
- 1 Minuto em execução de isometria de flexão
- 1 Minuto em execução de abdominal remador;
- 1 Minuto em execução de Isometria de Abdominal;
- 1 Minuto em execução de Agachamento Canguru;
- 1 Minuto em Execução de Isometria de Agachamento.

SEMANA 3

Aulas iniciadas e finalizadas com formação em respeito.

CONTEÚDO

- Aquecimento: Trotes e Polichinelos variados.

TÉCNICAS

Ataque e resposta, utilizando aparadores para absorção e reforçando técnicas fundamentais de base e guarda.

Fortalecendo trabalhos de atenção, força, flexibilidade, reflexos, agilidade, coordenação motora geral, visão periférica.

- Sequência 1: Boxes Jab, cruzado mão de trás, defende ataque de cruzado ao lado da mão da frente do ataque, resposta de contra-ataque cruzado mão da frente e circular perna de trás;

- Sequência 2: Boxes Direto, cruzado mão da frente, defende ataque de cruzado ao lado da mão de trás do ataque, resposta de contra-ataque cruzado mão de trás e circular perna da frente e chute low kicks;

Sequência 3: Boxes Jab, cruzado mesma mão no abdome, defesa de cruzado ao lado da mão da frente, resposta com a mesma mão Cruzado mão da frente, chute low kicks perna de trás, circular linha do abdome perna da frente;

Sequência 4: Boxe direto, cruzado mesma mão no abdome, defesa de cruzado ao lado da mão de trás, resposta com a mão da frente em Gancho e cruzado mesma mão, chutes frontal perna de trás e low perna da frente com leve avanço.

Alongamento passivo geral ao final como volta a calma.

4.2.2 SOBRE O DESENVOLVIMENTOS DO MÊS

Percebeu-se alunos carentes e de baixa auto-estima, em suas bases de desenvolvimentos pessoais, observando que alguns ao não conseguirem executar um movimento ou sequências propostas, muitas das vezes julgavam-se incapazes de qualquer coisa, e com toda atenção e didática muitas vezes para desmistificar esse tabu, e empregar a eles a visão e paciência de que estão em constantes aprendizagens e que é necessário terem paciência com o processo de todo ensino, para que possam executar o que se é proposto a suas maneiras com perfeição.

O que fez enaltecerem ainda mais os momentos de explicações enfocando nas vivencia pessoais dos mesmos, empregando em como agiriam em suas vidas alem do tatame, para reflexão e prática.

**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECFAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

Treinamentos com sequências de ataques e respostas, notou-se desenvolverem inicialmente com dificuldades, devido ao contato corporal exigido e com isso o receio de extrapolarem em suas forças ou até mesmo preocupados em se anteciparem com as técnicas e fazerem com que o outro erre, o que é natural. Visto que, um depende do outro para que o treino flua conforme o esperado, e o receio, é a parte do cuidado um com o outro e a importância de enaltecermos o diálogo e empatia entre eles, dialogando em técnicas, falando sobre a força, a velocidade, ajuste de passos e detalhes nas execuções. O que enaltece o contato entre cada dupla formada em treinamentos e enriquece o fortalecimento interpessoal e coletivo

A intervenção de professores e monitores com palavras de incentivo, correções e dicas, foi de extrema importância para que se houvesse confiança e execuções com excelência.

E muitas vezes alunos os procurando individualmente para esclarecimentos dúvidas ou até mesmo para um diálogo sobre a própria vida.

5. OBJETIVOS E RESULTADOS ALCANÇADOS

A partir das atividades realizadas nos 02 (dois) polos foi possível executar as metas propostas e alcançar os objetivos gerais e específicos do projeto:

- fomento, difusão, incentivo, aprendizagem e desenvolvimento do esporte e a inclusão social, a partir de seus preceitos filosóficos, através da modalidade de Kickboxing.
- prestação de serviço essencial e de utilidade pública a sociedade, tendo em vista a participação de alunos de diversos bairros do Município de Bauru, inclusive contando com a mobilidade em todos os polos;
- melhoria na qualidade de vida; de estímulo ao esporte, combate ao sedentarismo e aumento da capacidade do rendimento físico em geral; desenvolvimento e aperfeiçoamento da circulação, do domínio mental (nervoso) e qualidades físicas básicas; defesa pessoal; concentração; e sociabilidades.
- a formação e aperfeiçoamento em termos recreativo, competitivo e alto rendimento;
- o fomento, conhecimento e a correlação entre a prática desportiva com situações de vida, consciência corporal; disciplina e consciência coletiva/individual;
- incentivo ao exercício da prática desportiva, cidadania e o respeito ao próximo;
- melhoraria nas capacidades físicas e motoras básicas e específicas;



**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECFAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

O trabalho dos professores e monitores, com larga experiência na prática de kickboxing e esportes, bem como na execução de projetos sociais, contribuíram diretamente para os resultados alcançados.

Ultrapassamos os números de adesões em alguns meses, havendo quedas somente em tempos que se entende por fatores de influências nos meses de novembro e dezembro, com destaque para as férias escolares, onde estes passam a terem maiores responsabilidades em seus lares; quanto a vigia do próprio lar, de irmãos mais novos, de avós e até mesmo a procura por atividades que lhe gerem o mínimo renda para contribuição em seus lares, visto que, trabalhamos com público de baixa renda e periféricos.

Alunos que tiveram amplas mudanças comportamentais, dentro de seus próprios núcleos familiares e escolares, com feedback extrínseco de indivíduos do convívio dos mesmos, e feedback intrínsecos, onde este mesmo puderam se auto avaliar, se abriram a suas autocríticas e avaliaram seus próprios feitos a partir da prática do desporto entre si e seus companheiros de treino.

E quando nos deparamos com os diagnósticos do projeto em si, podemos observar e absorver que houveram metas atingidas no que se refere ao esporte como ferramenta de transformações sociais, como a trilha de um caminhar alternativo de vivências e práticas, levando crianças, jovens, adultos e a terceira idade, para um novo discernimento e alternativa, não sendo esporte assistencialista, mas sim esporte de oportunidades.

É nítida a adesão do público atendido, onde houve alunos em destaques, sendo estes, graduados na arte marcial, alunos que se tornaram competidores, mudanças psicossociais gerais.

Alunos que chegaram com níveis baixos de confiança, de estima, de percepção de auto imagem, que passaram a se enxergarem de forma ampla e melhorada, que passaram de indisciplinados a disciplinados, de tímidos, a mais abertos, a proativos, e que entre eles mesmos desenvolveram confiança, empatia, amizades, foram diversas as transformações sociais captadas e notadas, que através do núcleo de convívio com o desporto puderam serem disseminadas.

Podendo assim, afirmar o projeto em si tem seu valor social e cultural, além da ocupação desses espaços, faz com que essas pessoas antes invisíveis as margens da sociedade do município, se vejam como pessoas de múltiplos talentos e se redescubram através da oportunidade de acesso ao novo.

Podemos assim citar destaques de evidências ao projeto desenvolvido, valorizando a captação desses alunos, os espaços ocupados e transformados a partir da prática e o indivíduo transformado a partir do meio que convive, com filosofia, psicologia, pedagogia e construção do saber do desporto proposto.

Auxiliamos na reintegração de jovens, com medida sócio-educativa, em parceria com a Casa Do Garoto/CREAS, onde, estes puderam ter acesso ao Kickboxing, tendo contato com a filosofia empregada e praticada.

**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECFAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

Atendendo grupos heterogêneos, foi possível que noções de respeito e prática das mesmas fossem naturais, principalmente no tratamento entre meninas e meninos, onde ambos tinham os mesmos espaços de fala e ocupação. Demonstrando e provando que ambos têm seus papéis de significância e que têm amplas capacidades de desempenharem as mesmas funções dentro da modalidade, quanto na sociedade, e que, o respeito por cada indivíduo vem associado as suas individualidades e valores.

No Lar Escola Rafael Mauricio destacam-se os alunos Ariany e Alex Alves, amigos de longa data, que chegaram as aulas juntos, e com decorrer do tempo, contribuíram sempre levando outros amigos do bairro, da escola e familiares para as aulas, ou seja o que pregamos em nossa filosofia “O bem que sentimos com a prática, também devemos repassar”,

Todos em todas as turmas, em ambos os pólos, passaram a conviverem com pessoas portadoras de necessidades especiais, de baixos a severos níveis de necessidades, e alunos convencionais incluíram de forma orgânica, o que também contribuiu para que surgissem alunos “tutores” para estes alunos portadores durante as aulas, tendo como exemplo o Vinicius Silva do pólo Lar Escola Rafael Mauricio, que passou muito conforto e confiança ao aluno portador Victor o “Babão”, devido a suas vivências trazidas da escola, e no esporte, puderam atrelar os laços, e se ajudarem.

Os outros alunos, observando os comportamentos de Vinicius Silva e Victor de forma positiva, passaram a replicarem se oferecendo a serem os “tutores” de Victor e também de outros alunos portadores de necessidades especiais, o que fez com que os alunos interagissem e se incluíssem as aulas de forma natural.

Na Casa Do Hip Hop De Bauru destaca-se toda turma, que esta sempre apta e de prontidão para ensinarem e aprenderem junto ao Yan Policante, aluno com transtornos bipolares e autismo de alto grau, que chegou com diversas dificuldades motoras e de comunicação, e hoje, é uma pessoa espontânea, que se comunica com toda turma e que assimila com facilidade movimentos e nomes.

Por conta da pedagogia empregada, onde se identificaram quais eram seus gatilhos de entusiasmos, descobrindo-se que eram as cores das paredes das salas, então, trabalhou-se com Yan, utilizando os desenhos das paredes como parâmetros de alturas, e estímulos sonoros, indicavam, quando deveria haver “varridas”, também, trabalhando-se sempre com golpes espelhados e lado a lado, para que ele tivesse todas as formas de explicações e replicasse, até a construção de seu saber.

Dos alunos convencionais temos alunos que passaram de nítidas transformações comportamentais, tornando-se mais responsáveis em seus papéis sociais, como cidadãos, desenvolvendo seus valores éticos.

Destaca-se, ainda, a aluna Graziela Nascimento, que com suas novas responsabilidades em fase adulta, teve dificuldades para se manter freqüente nas aulas, porém fez um pedido para que pudesse freqüentar as aulas em suas folgas de trabalho, pois, não gostaria de parar com a prática do desporto que lhe trás múltiplos benefícios a saúde e bem estar. O mesmo ocorrido com o aluno Victor Oliveira, professores compreenderam a situação e atenderam aos pedidos e os alunos cumpriram com seus deveres.

Shuag

**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECAFBR)**

CNPJ n. 14.142.975/0001-69

Rua João Muniz, n. 1-27, Jardim Rosa Branca, Bauru/SP, CEP 17067-160

Além disso, também destaca-se que no decorrer do projeto graduaram alunos, professores e monitores:

- Os Professores e Monitores: Aneylton Josiel Johny De Souza Maranhão e Luana Nayhara Da Silva Oliveira, passaram de Faixas Pretas 1º Dan para 2º Dan; Vinicius Misokami, passou de Faixa Verde para Azul; João Guilherme Ramalho: Graduou-se com graus em sua faixa, passando a ser Faixa Azul dois graus.

No Lar Escola Rafael Mauricio, alunos que se graduaram de faixas brancas a amarela: Vinicius Silva, Ariane, Giovane, Elenice Gomes e na Casa Do Hip Hop Bauru, alunos que se graduaram de faixas brancas a faixas avançadas no decorrer do projeto, Guilherme Calixto graduou-se para faixa amarela e Luana Silvério – passou da faixa laranja para faixa verde.

Também destaque-se o encaminhamento dos alunos do Projeto Kickboxing – Social para o Kickboxing – Alto Rendimento: Guilherme Calixto (Vice Campeão nos Campeonatos Paulistas e Brasileiros realizados pela KIC em Bauru); Luana Silvério (Campeã na modalidade K1 Light e Vice Campeã em luta casada de K1 Light nos Campeonatos Paulistas e Brasileiros realizados pela KIC em Bauru) e Laryssa Abdala (Campeã na modalidade K1 lighth no Campeonato Brasileiro realizado pela KIC em Bauru)

Foi possível com a prática do Kickboxing aderida atingir e cumprir todas as metas físicas, psíquicas, mentais e sociais de formas amplas e nítidas.

A execução das atividades contaram com a participação de parceiros da iniciativa privada: Academia Shape Fitness, Coletivo Hip Hop e lideranças comunitárias.

6. ANEXOS: MEIOS DE VERIFICAÇÃO – ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO:

- ANEXO I - Folha de Ponto (professores e monitores);
- ANEXO II - Listas de Presença dos alunos;
- ANEXO III - Registros Fotográficos;
- ANEXO IV - Relatórios Semanais;
- ANEXO V – Ata de Reunião Geral

Bauru, 23/12/2019.



**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE COMBATES E ATIVIDADES FÍSICAS DE BAURU E REGIÃO
(AECAFBR)**

Thiago de Miranda Vianna